

МЕНЮ

ранний возраст

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ТЕХ. КАРТА №189 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ТЕХ. КАРТА №184 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ТЕХ.КАРТА № 324 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ТЕХ. КАРТА №189 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 150
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА №394 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА № 395 150	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА № 395 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА №394 150	КАКАО С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА №397 150	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА № 395 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА №394 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА № 395 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30
ПОВИДЛО 10	ЯЙЦО 1/2, ОТВАРНОЕ ТЕХ. КАРТА № 213 20		ПОВИДЛО 10			ПОВИДЛО 10		ПОВИДЛО 10	ЯЙЦО 1/2, ОТВАРНОЕ ТЕХ. КАРТА № 213 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ ТЕХ. КАРТА № 56 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ ТЕХ. КАРТА № 36 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТЕХ. КАРТА №1 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ ТЕХ. КАРТА № 56 150	САЛАТ ИЗ ОТВ. КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТ. МАСЛОМ ТЕХ. КАРТА №32/1 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТЕХ. КАРТА №1 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)а 40
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 321 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТЕХ. КАРТА № 95 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТЕХ. КАРТА №99 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ТЕХ. КАРТА № 85 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТЕХ. КАРТА №56 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 321 60	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ ТЕХ. КАРТА № 76 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТЕХ. КАРТА №67 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТЕХ. КАРТА №76 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТЕ. КАРТА №317 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР ТЕХ. КАРТА №304 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 125 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТЕХ. КАРТА № 204 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 125 110	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА ТЕХ. КАРТА №423 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТЕХ. КАРТА №123 110
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ТЕХ. КАРТА №261 60/30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ТЕХ. КАРТА № 398 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТЕХ. КАРТА №268 60	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ ТЕХ. КАРТА №239 60	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР ТЕХ. КАРТА №5/9 60	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА № 402 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ТЕХ. КАРТА № 398 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ТЕХ. КАРТА №99 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТЕХ. КАРТА №214 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТЕХ. КАРТА № 137 150	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА ТЕХ. КАРТА №156 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ТЕХ. КАРТА №99 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТЕХ. КАРТА № 214 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА № 395 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ТЕХ. КАРТА №115 10	КАКАО С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА №397 150	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТЕХ. КАРТА № 237 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ ТЕХ. КАРТА № 351 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ТЕХ. КАРТА №115 10	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150	КАКАО С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА №397 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ТЕХ. КАРТА №227 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ ТЕХ. КАРТА № 351 50	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТЕХ. КАРТА № 395 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 10	ПОВИДЛО 10
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ ТЕХ. КАРТА № 451 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ ТЕХ. КАРТА №451 70	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ПОВИДЛО 10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ТЕХ. КАРТА №467 70	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 150

	ПЕЧЕНЬЕ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ПРЯНИКИ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30
				ПЕЧЕНЬЕ 30					