

МЕНЮ

диетическое питание дошкольный возраст

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ТЕХ. КАРТА №189 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180	КАША МАННАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ ТЕХ.КАРТА № 324 180	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ТЕХ. КАРТА №189 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180
ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА № 430 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ТЕХ. КАРТА № 395 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40
ПОВИДЛО 15	ЯЙЦО 1/2, ОТВАРНОЕ ТЕХ. КАРТА № 213 20		ПОВИДЛО 15			ПОВИДЛО 15		ПОВИДЛО 15	ЯЙЦО 1/2, ОТВАРНОЕ ТЕХ. КАРТА № 213 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК ТЕХ. КАРТА № 56 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ ТЕХ. КАРТА № 36 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТЕХ. КАРТА №1 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКОЛЬНИК 180	САЛАТ ИЗ ОТВ. КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТ. МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТЕХ. КАРТА №1 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) а 60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТЕХ. КАРТА №95 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТЕХ. КАРТА №99 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ТЕХ. КАРТА № 85 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТЕХ. КАРТА №56 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 70	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ТЕХ. КАРТА № 76 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТЕХ. КАРТА №67 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТЕХ. КАРТА №76 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТЕ. КАРТА №317 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР ТЕХ. КАРТА №304 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 125 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 321 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТЕХ. КАРТА № 204 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 125 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА ТЕХ. КАРТА №423 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТЕХ. КАРТА №123 130
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ТЕХ. КАРТА №261 80/30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ТЕХ. КАРТА № 398 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТЕХ. КАРТА №268 80	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ ТЕХ. КАРТА №239 80	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА № 402 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ТЕХ. КАРТА № 398 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТЕХ. КАРТА № 204 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ТЕХ. КАРТА №99 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТЕХ. КАРТА № 214 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ТЕХ. КАРТА № 137 150	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА ТЕХ. КАРТА №156 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ТЕХ. КАРТА №99 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТЕХ. КАРТА № 214 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ТЕХ. КАРТА №115 15	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ТЕХ. КАРТА №181 180	СОУС СЛАДКИЙ ТЕХ. КАРТА № 351 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ТЕХ. КАРТА №115 20	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ ТЕХ.КАРТА №181 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ТЕХ. КАРТА № 395 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ ТЕХ. КАРТА № 451 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30
	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30			