



МЕНЮ Аллергики Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ ТЕХ. КАРТА №413 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ТЕХ. КАРТА №189 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180	КАША МАННАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ ТЕХ. КАРТА № 324 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ ТЕХ. КАРТА № 324 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ТЕХ. КАРТА №189 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТЕХ. КАРТА №184 180
ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА № 430 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ТЕХ. КАРТА № 395 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ТЕХ. КАРТА № 395 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ТЕХ. КАРТА № 395 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40
ПОВИДЛО 15	ЯЙЦО 1/2, ОТВАРНОЕ ТЕХ. КАРТА № 213 20		ПОВИДЛО 15			ПОВИДЛО 15		ПОВИДЛО 15	ЯЙЦО 1/2, ОТВАРНОЕ ТЕХ. КАРТА № 213 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ / ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК ТЕХ. КАРТА № 56 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ ТЕХ. КАРТА № 36 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)а 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТЕХ. КАРТА №1 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТЕХ. КАРТА №77 180	САЛАТ ИЗ ОТВ. КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТ. МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТЕХ. КАРТА №51 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТЕХ. КАРТА №33 60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 321 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТЕХ. КАРТА №95 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТЕХ. КАРТА №76 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ТЕХ. КАРТА № 85 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТЕХ. КАРТА №56 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 70	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ТЕХ. КАРТА № 76 180	СВЕКОЛЬНИК ТЕХ. КАРТА № 56 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТЕХ. КАРТА №67 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТЕХ. КАРТА №99 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТЕ. КАРТА №317 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ТЕХ. КАРТА №123 130	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР ТЕХ. КАРТА №304 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 125 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 321 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТЕХ. КАРТА № 204 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТЕХ. КАРТА № 125 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА ТЕХ. КАРТА №423 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ ТЕХ. КАРТА № 289 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ТЕХ. КАРТА №261 80/30	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ ТЕХ. КАРТА № 289 80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ТЕХ. КАРТА № 398 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТЕХ. КАРТА №268 80	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ ТЕХ. КАРТА № 289 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ ТЕХ. КАРТА №239 80	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА № 402 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ТЕХ. КАРТА № 398 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	
Полдник									
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ ТЕХ. КАРТА №181 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ТЕХ. КАРТА № 137 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТЕХ. КАРТА № 214 130	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ТЕХ. КАРТА №99 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ТЕХ. КАРТА №181 180	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА ТЕХ. КАРТА №156 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ТЕХ. КАРТА №99 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТЕХ. КАРТА № 214 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕХ. КАРТА №346 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ ТЕХ. КАРТА №181 180
КАКАО ТЕХ. КАРТА №397 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ТЕХ. КАРТА №115 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ТЕХ. КАРТА № 395 180	СОУС СЛАДКИЙ ТЕХ. КАРТА № 351 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ТЕХ. КАРТА №115 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ТЕХ. КАРТА № 395 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ЧАЙ С САХАРОМ ТЕХ. КАРТА №430 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
			ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ ТЕХ. КАРТА № 451 60		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30			