

**МЕНЮ**

11 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,52	20,67	2,36	245,66	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТЕХ. КАРТА №400	181	5,58	5,58	9,29	100,32	1,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ	42	3,23	0,42	20,09	98,54	0,00
2012		ПОВИДЛО	14	0,06	0,00	9,28	37,36	0,07
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>21,39</b>	<b>26,67</b>	<b>41,02</b>	<b>481,88</b>	<b>1,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	121	0,48	0,48	11,85	56,82	12,09
<b>Итого</b>			<b>121</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,85</b>	<b>56,82</b>	<b>12,09</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ ТЕХ. КАРТА № 76	180	1,53	4,27	8,90	80,94	6,76
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ ТЕХ. КАРТА № 324	130	7,60	7,13	34,69	233,36	0,76
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТЕХ. КАРТА № 277	120	26,46	27,23	5,71	374,09	2,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ТЕХ. КАРТА №402	180	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,99	0,61	23,77	108,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>39,58</b>	<b>39,24</b>	<b>81,30</b>	<b>829,67</b>	<b>10,14</b>
<b>Полдник</b>								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ ТЕХ. КАРТА №344	180	3,34	8,56	18,01	163,17	12,03
2008	435	СНЕЖОК ТЕХ. КАРТА №435	194	5,82	4,85	21,35	151,37	0,00
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ ТЕХ. КАРТА №466	70	5,77	3,83	40,27	218,34	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ	31	2,42	0,31	15,06	73,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>17,35</b>	<b>17,55</b>	<b>94,69</b>	<b>606,78</b>	<b>12,03</b>
<b>Всего</b>				<b>78,80</b>	<b>83,94</b>	<b>228,86</b>	<b>1 975,15</b>	<b>35,33</b>

калькулятор

Пустовая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890938

Владелец Алимбиева Татьяна Николаевна

Действителен с 16.05.2024 по 16.05.2025