

"Профилактика бытовых отравлений у детей"

Одной из опасностей, которая может стать причиной несчастных случаев в быту, является домашняя аптечка. Особенно, когда она попадает в руки детей, которые так любят всё «пробовать на зуб». По недосмотру родителей «невинные» препараты, которые хранят дома практически все, могут стать причиной тяжелого отравления ребёнка. В подавляющем большинстве случаев отравления медикаментами происходят по вине взрослых, которые оставляют лекарства в легко доступных для детей местах.

О том, что ребёнок съел таблетки, родители, как правило, узнают не сразу, а когда лекарства всасываются в кровь и появляются симптомы отравления. Кстати, симптомы могут быть самыми разными, особенно если ребёнок съел сразу несколько разновидностей таблеток, с разным действием на организм. В этом случае взаимодействие лекарств друг с другом и симптомы отравления могут быть непредсказуемыми. Ребёнок может отравиться даже безопасными, на первый взгляд, витаминами. Родители дают малышам ударные дозы «аскорбинки», не осознавая всего вреда от этих препаратов. Две-три поливитамины для укрепления иммунитета могут сильно навредить, так как в их состав часто входят достаточно опасные компоненты. Да и превышенная в несколько раз доза витаминов для организма всегда нежелательна. Например, железо входит в состав витаминно-минеральных комплексов, может вызвать необратимые расстройства дыхания. Даже банальные и «безопасные» капли в нос, выпитые ребёнком, могут вызвать необратимые последствия. А сколько проблем возникает с забывчивыми бабушками и дедушками, которые оставляют свои таблетки на тумбочках, доступных для ребёнка. Причём препараты, которые употребляют взрослые, обычно серьёзные: от давления и сердечных заболеваний. Для ребёнка они могут стать

смертельно опасными. Поэтому очень важно знать, как распознать отравление.

Что в таких случаях нужно делать и, что не менее важно, чего делать ни в коем случае нельзя.

Симптомами отравления ребёнка лекарствами, кроме рвоты или поноса, могут быть как внезапная вялость и сонливость малыша, так и наоборот — резкое возбуждение и напряжённость. Могут быть расширены зрачки, гореть щёчки, наблюдаться обильное потоотделение. Обязательно нужно обратить внимание на дыхание — ребёнок может часто и поверхностно дышать или наоборот — дыхание становится редким и глубоким.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ? В любом случае — немедленно вызвать «скорую помощь»! До приезда врачей нужно в первую очередь попытаться выяснить, чем именно отравился ребёнок, и сколько лекарств успел проглотить. Затем попытаться избавиться от веществ, которые ещё не успели всосаться в кровь, то есть вызвать у ребёнка рвоту. Для этого нужно надавить на корень языка пальцем, обёрнутым бинтом. Если такой способ не срабатывает, можно дать выпить концентрированный раствор соли (2-4 чайные ложки на стакан тёплой воды). Важно! Вызвав рвоту, не нужно убирать рвотные массы — они могут понадобиться для исследования.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ? Рвоту у ребёнка ни в коем случае нельзя вызывать, если малыш потерял сознание (рвотные массы, попав в лёгкие, могут вызвать пневмонию) и когда ребёнок отравился кислотой или щёлочью («на обратном пути» рвотные массы могут повторно обжечь слизистую оболочку). После очистки желудка приступают к очистке кишечника. Для этого можно использовать активированный уголь — растворить в стакане воды из расчёта один грамм на килограмм веса ребёнка. Если нет никаких сорбентов, можно сделать их самостоятельно — нужно дать ребёнку съесть сильно взбитые белки куриных яиц. Если ребёнок старше 3-х лет, понадобится не менее 10

белков, если меньше — 4-5. Когда придёт «скорая помощь», не забудьте передать медицинским работникам упаковку из под лекарств, которые съел ребёнок и сообщить, если это возможно, время и дозу принятого препарата. Врачи в очередной раз призывают родителей держать лекарственные препараты подальше от детей и быть внимательными, ведь чаще всего такие отравления являются следствием родительского недосмотра.

Чтобы избежать подобных несчастных случаев, родители должны помнить и придерживаться следующих простых ПРАВИЛ:

хранить медикаменты в отдельном, недоступном для ребёнка месте. Если ребёнок ползает — на уровне роста взрослого человека, если ходит — закрывать медикаменты на ключ;

не принимать лекарства в присутствии ребёнка, потому что он будет повторять Ваши действия во время Вашего отсутствия; использовать лекарства по инструкции или указаниям врача, ни в коем случае не превышать назначенную дозу препарата;

никогда не обманывайте ребёнка, говоря, что таблетки — это конфеты, так как этим Вы провоцируете ребёнка съесть их очень много;

не хранить медикаменты с истёкшим сроком использования;

хранить бытовую химию в недоступных для ребёнка местах;

никогда не переливайте химическое вещество в посуду из-под пищевых продуктов;

не предлагайте детям для забавы пузырьки и упаковки с лекарственными препаратами, даже если вам кажется, что они надёжно закрыты.

Выполняя меры предосторожности, вы оградите здоровье ребенка от опасности, вам не придется платить за него самой дорогой ценой – жизнью!