

## Консультация для родителей «Прогулка в выходные дни».

Наступает выходной день. И для родителей встает вопрос: «Как провести выходной день с пользой для ребенка?» Конечно, мы все достаточно заняты, но нельзя забывать о том, что ваш ребенок должен быть обязательно уверен, что вы его любите, что вы о нем помните и всегда готовы жить его интересами. Это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность к вашей семье, а поэтому растет спокойным, уверенным и жизнерадостным. В выходные дни можно пойти в музей, кино, в парк. Но мы начнем с самого простого – просто сходите с детьми на прогулку. Прогулка – это источник формирования психологического и физического здоровья детей.

При организации прогулки для дошкольников в выходные дни родителям важно учитывать, что прогулка должна быть интересна и безопасна для ребенка. Чаще обсуждайте с ребенком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Нужно стремиться к тому, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребенок будет осторожнее.

Что касается интереса – можно вспомнить с детьми загадки, можно обсудить народные приметы, пословицы, поговорки. Полезно будет понаблюдать за небом, за солнцем, за ветром, за птицами, за насекомыми. ... А может быть, вам удастся подобрать стихотворение, соответствующее сезонным изменениям, праздникам, событиям, происходящим в вашем городе. Речь ваша, дорогие родители, должна быть выразительна и эмоциональна; покажите ребенку ваше доброе отношение к окружающему. В то же время побуждайте ребенка думать, высказываться, учите своего малыша отвечать на вопросы, без боязни задавать их, анализировать.

Ну и, конечно же, не забывайте поиграть с ребенком. Вспомните игры, в которые играли вы сами. Поинтересуйтесь, чем увлекается ваш ребенок, во что он любит играть, а может быть, во что он хотел бы научиться играть.

Ребенок должен чувствовать сопричастность родителей к своим интересам, так формируется любовь и уважение к родителям и в целом – доброе, доверительное отношение к миру.

Существует много способов, как провести прогулку интересно и увлекательно. Уважаемые родители! Фантазируйте! Идите на прогулку с желанием и интересом! И вы получите массу впечатлений от этих прогулок. А сколько удовольствий получит ваш ребенок! Поверьте, это того стоит!

Подготовила педагог МКК

Алябышева Д.М.