

## Как говорить с ребенком, когда близкий человек мобилизован?

1. **Не обманывайте.** Факты простым и доступным языком, без подробностей о ситуации. Помните, дети, как и вы получают информацию из СМИ, от родных, близких, друзей.
2. **Разговаривайте о папе.** Например: *« Мне нужно тебе кое-что рассказать. Между странами произошел конфликт/ссора/напряжение. Многие взрослые сейчас стараются, чтобы его решить. И наш папа /брат/ дедушка тоже. И я надеюсь, что это скоро закончится. Но пока его не будет дома. Мы с ним будем на связи, он нас любит и помнит о нас. Я с тобой, мы здесь сейчас в безопасности. Вместе мы справимся».*
3. **Обеспечьте психологический комфорт в семье.** Поговорите с ребенком, дайте возможность рассказать о своих мыслях. Предложите детям проявить чувства в рисунках, игре, лепке. Чаще хвалите поступки ребенка и говорите, что вы его любите.
4. **Не проецируйте свой стресс на ребенка.** Не переносите свои негативные эмоции на ребенка, не говорите ему, что вам и так плохо, а он вам мешает еще и не слушается. Попросите поиграть самостоятельно: предложите например краски, пластилин и скажите, что присоединитесь позже.
5. **Организируйте семейный досуг**