



Консультация «Наши пальчики играли...»



Важную роль в успешности интеллектуального и психофизического развития ребёнка является сформированная мелкая моторика.



Мелкая моторика рук взаимодействует с такими высшими психическими функциями и свойствами сознания, как внимание, мышление, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.



Четвертый год жизни является переходным из раннего детства к дошкольному. Этот период характеризуется стремлением ребёнка к самостоятельности, развитием наглядно-действенного мышления, активным развитием речи.



Крупы:

В миску насыпьте любую крупу и дайте её малышу.

Он будет трогать крупу рукой или просыпать её сквозь пальчики.

Эта игра хорошо развивает мелкую моторику и тактильные ощущения.



Баночки с крупами:

Насыпьте в баночки разные крупы и дайте ребенку по очереди опускать руку в каждую из банок.

Так он сможет прощупать разные крупинки и брать их пальчиками.

Можно усложнить задачу.

На глазах ребенка закопайте какой-нибудь маленький предмет в крупу и дайте ему баночку. Пусть попробует найти этот предмет.



Рисование на песке:

Насыпьте на поднос песок. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур – линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание.

Завинчивание крышек:

Такое простое занятие, как завинчивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развивает ловкость пальчиков.

Предложите вашему малышу сосуды разного размера и формы, это сделает игру более разнообразной. Застегивание, расстегивание и шнуровка. Для этого упражнения не потребуется никаких дополнительных игрушек.



Лепка:

Для лепки подходят пластилин, глина, тесто.

Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка.

Ему очень понравится мять и раскатывать тесто.

К тому же он будет горд, что помогает маме.



Собирание мозаик и пазл:

Для детей 3 лет выбирают пазлы и мозаики с крупными частями.

Занимайтесь с ребенком каждый день и скоро заметите, что движения вашего малыша с каждым разом становятся плавными, четкими и скоординированными.

Составитель: воспитатель 1КК, Ляпустина О.А.



