

Наталья Борисовна Гончар  
инструктор по физической культуре

МАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад «Малыш»

Физическое воспитание для детей то же, что фундамент для здания. Чем прочнее заложен фундамент, тем выше может быть возведена постройка; чем больше забот о физическом воспитании ребенка, тем больших успехов он достигнет в общем развитии, в науках, в умении работать и быть полезным гражданином своей страны.

Правильно организованное физическое воспитание способствует формированию хорошего телосложения, профилактике заболеваний, улучшению деятельности внутренних органов и систем детского организма.

Приоритетное направление деятельности нашего центра – это укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Целью этого направления является разработка и реализация комплексного подхода к здоровьесбережению детей, родителей, педагогов детского сада, как успешного фактора сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса.

Работа кружка «ГТО дошкольникам» направлена на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития, подготовки к сдаче норм ГТО, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

В этом году кружок посещают 16 воспитанников подготовительной к школе группы, из них 8 мальчиков и 8 девочек.

На занятиях воспитанники с удовольствием и большим усердием выполняют беговые упражнения, прыжковые; работают над развитием всех групп мышц, развитием гибкости и меткости. В совершенстве овладевая техникой выполнения упражнений, ребята в дальнейшем повышают результаты своей физической подготовленности.

Детский сад становится фундаментом, на котором дети приобщаются к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Главным стимулом для занятий физической культурой и спортом, детям, участвовавшим в сдаче норм ВФСК ГТО, являются знаки отличия. В зависимости от знака: бронза, серебро, золото у ребенка развивается целеустремленность и самосовершенствование, желание повысить результат, выполнить нормативы на лучший знак, получать знаки в каждой ступени, а благодаря этому у детей развивается сила, выносливость, гибкость, координация, улучшается здоровье, повышается самооценка.

***Все это поможет дошкольнику сделать первый шаг на пути к новым спортивным достижениям.***