

МУЗЫКАЛЬНО-РИТМИЧЕСКИЕ ДВИЖЕНИЯ

Музыка, движение – это средства, которые благотворно действуют на здоровье ребёнка.

Большое значение имеет активизация творческого потенциала у детей, создание атмосферы радости, удовольствия, развитие детской индивидуальности, удовлетворение их потребностей и интересов.

Музыкально-ритмические движения:

- ✓ Развивают чувство ритма;
- ✓ Развивают способность улавливать настроение музыки,
- ✓ Развивает восприятие и способность передавать в движениях различные средства музыкальной выразительности;

Музыкально-ритмические движения – это активная деятельность, которая включает в себя музыкальные игры, пляски и упражнения.

Музыкально-ритмические игра «Поймай ритм»

Ведущий хлопает в ладоши, используя несложный ритм, который легко повторить. По мере возможности ребенок присоединяется к ведущему и в конце концов хлопают все вместе. Затем ведущий может остановиться и задать другой ритм. (Возможно, ведущему нужно будет побуждать участников внимательно слушать и не хлопать беспорядочно в ладоши).

Варианты игры: можно отстукивать ритм на разных частях тела, можно сопровождать словами (например «Суп с лапшой»), поочередно можно предлагать стать ведущим, для сопровождения можно использовать музыкальную аудиозапись, можно использовать такие инструменты, как бубны.

С раннего возраста дети, погружённые в атмосферу радости, меньше подвержены стрессам и разочарованиям.

